

楊名時八段錦太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で『動く禅』と
言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く
楽しみながら全身を動かすことができます。

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ①	5
6	7 休館	8	9	10	11 ②	12
13	14 休館	15	16	17	18 ③	19
20	21 休館	22	23	24	25 ④	26
27	28 休館	29	30			

●日時
金曜日 11:00~12:15
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 9,300円
継続 8,300円
単発 1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ⑤	3
4	5	6 休館	7	8	9	10
11	12 休館	13	14	15	16 ⑥	17
18	19 休館	20	21	22	23 ⑦	24
25	26 休館	27	28	29	30 休館	31 休館

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館
8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12	13 ⑧	14
15	16 休館	17	18	19	20 ⑨	21
22	23 休館	24	25	26	27 ⑩	28
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日 4月1日(火)

変更・退会 3月23日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP